



Krisen trotzen und Mutiges wagen

für eine nachhaltige Prignitz

Franziska Albers, 10. Oktober 2022

Ich habe Angst.

Ich habe Angst.

Menti Code: 49 76 22 8

Was ist Angst?

Grundgefühl

ausgelöst durch bedrohlich empfundene Situation

erwartet oder unerwartet

Bedrohung körperlicher Unversehrtheit, Selbstbild, Werte oder mir nahestehender Menschen

Funktionen von Angst

Schutz

Alarmreaktion für (schnelles) Handeln

Fight or Flight

Funktionen von Angst

Schutz

Alarmreaktion für (schnelles) Handeln

Fight or Flight

Achtung:

Zu viel Angst blockiert

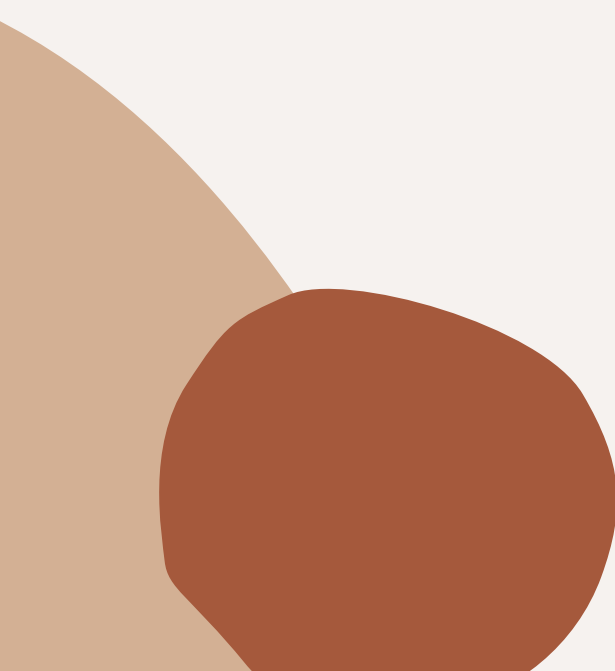
"Zu wenig" Angst blendet reale Gefahren aus

Was wollen wir schützen?

Unseren Lebensstandard

Unsere (direkten) Mitmenschen

Unsere Werte & Überzeugungen



Was wollen wir schützen?

Unseren Lebensstandard

Unsere (direkten) Mitmenschen

Unsere Werte & Überzeugungen



Menschenwürde



Solidarität



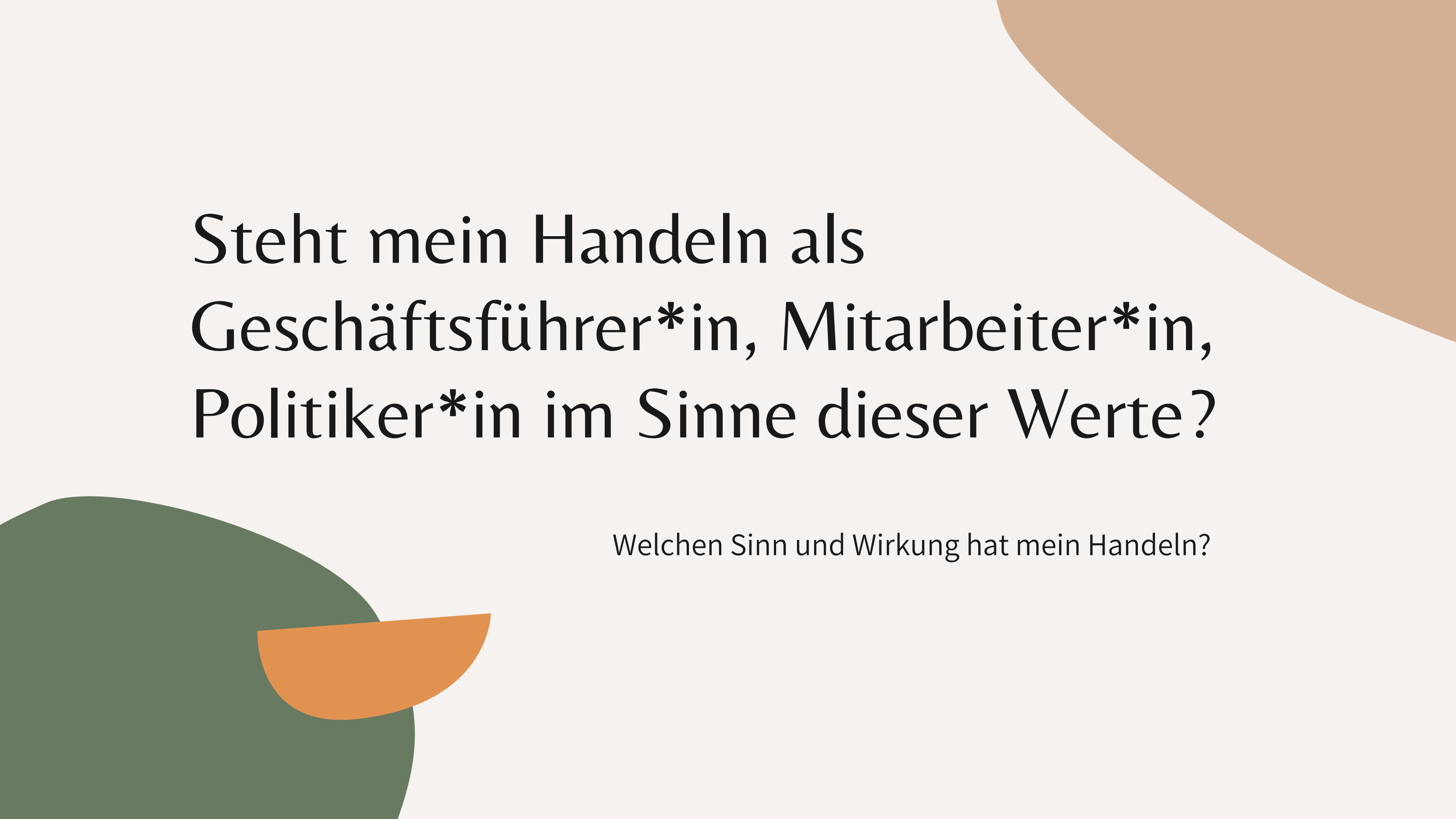
Gerechtigkeit & Freiheit



Zugehörigkeit:
Mitbestimmung



Lebenswerte Natur:
Flora & Fauna



Steht mein Handeln als
Geschäftsführer*in, Mitarbeiter*in,
Politiker*in im Sinne dieser Werte?

Welchen Sinn und Wirkung hat mein Handeln?

Menschenwürde

Grundbedürfnisse & Lebensstandard

Wie trage ich dazu bei, dass die ökonomische und soziale Grundlage von mir selbst und meinem Umfeld gesichert wird?

Nehme ich mich selbst und mein Umfeld als respektvolle Wesen wahr?

Wie pflege ich meine Beziehungen und wie trete ich in Kontakt mit Anderen?

Solidarität

Familie, Freund*innen, Geschäftspartner*innen, Nachbar*innen

Erwarte ich für mein Handeln stets Gegenleistungen?

Wie dankbar ist der Umgang mit meinem Umfeld?

Wie kooperativ und regional sind meine (Geschäfts-)beziehungen?

Gerechtigkeit & Freiheit

Meine Ausgaben sind die Einnahmen Anderer

Wie gerecht gestalten sich meine Eigentumsverhältnisse?

Inwiefern setze ich mich für Chancengerechtigkeit ein?

Inwiefern spielen Leistung und profitorientiertes Verhalten eine Rolle für mich?

Zugehörigkeit

Mitbestimmung, Verständnis & Gestaltung

Fühle ich mich der Gemeinschaft zugehörig?

Inwiefern bringe ich mich in die Gemeinschaft (Prignitz) ein?

Bringe ich Verständnis für mein Umfeld auf?

Lebenswerte Natur

Flora & Fauna

Welche ökologischen Auswirkungen haben meine Handlungen?

Wie trage ich zu einem Erhalt und der Anpassung der natürlichen Gegebenheiten der Prignitz bei?

Inwiefern fördere ich ein ökologisch nachhaltiges Verhalten meines Umfelds?

Was wollen wir schützen?

Unseren Lebensstandard

Unsere (direkten) Mitmenschen

Unsere Werte & Überzeugungen



Menschenwürde



Solidarität



Gerechtigkeit & Freiheit



Zugehörigkeit:
Mitbestimmung



Lebenswerte Natur:
Flora & Fauna



Ganzheitliche Ausrichtung

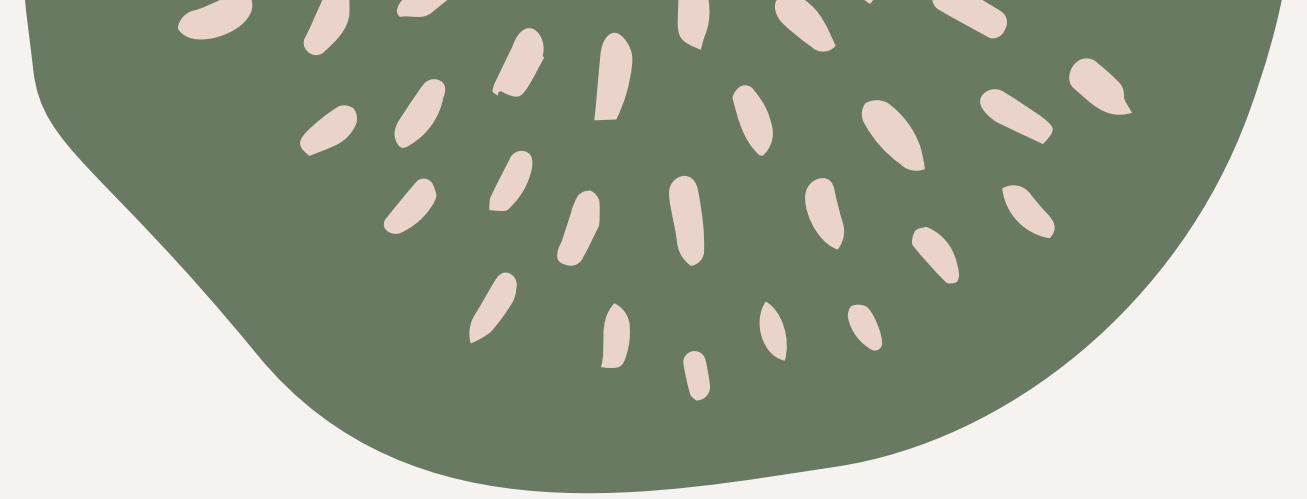
Aktiv werden

Ins Handeln kommen

Wir sind nicht allein

Angst in starke Energie und Motivation wandeln

Gewohnheiten und Strukturen durchbrechen



Krisen trotzen

Widerstandsfähigkeit

Vertrauen auf- und ausbauen

Gemeinschaft und Zugehörigkeit

Auch ökonomisch und ökologisch vorsorgen

Mutiges wagen

Mut = Sich befähigen für eine als richtig und notwendig erkannte Sache einzusetzen

trotz Widerstand und Gefahren

Veränderung als Chance des Gestaltens

Zu Multiplikator*innen werden

Tourismus besitzt Strahlkraft

Gemeinsam Zeichen setzen

Für uns, unsere Mitmenschen und künftige Generationen

Ein erster Schritt

Voneinander Lernen

Studierenden Projekte:
Nachhaltige Destination Prignitz

Beteiligung an der Nachhaltigkeitsinitiative



Zusammengefasst

Angst

Als Schutzmechanismus
unserer Existenz & Werte



Zusammengefasst

Angst

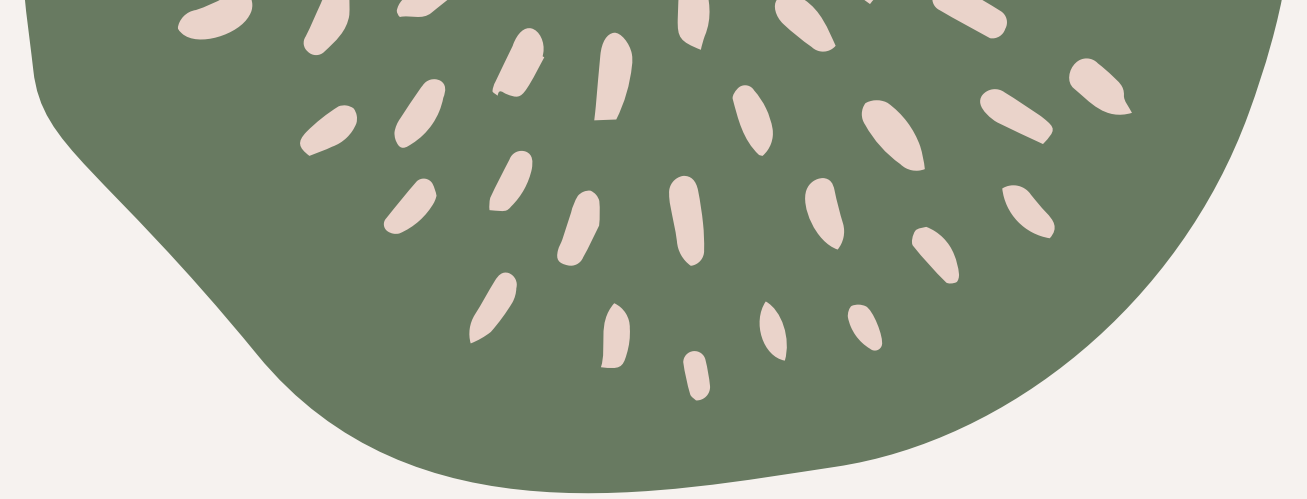
Als Schutzmechanismus
unserer Existenz & Werte

Was wir schützen wollen

Unseren Lebensstandard

Unsere (direkten) Mitmenschen

Unsere Werte & Überzeugungen



Zusammengefasst

Angst

Als Schutzmechanismus
unserer Existenz & Werte

Was wir schützen wollen

Unseren Lebensstandard

Unsere (direkten) Mitmenschen

Unsere Werte & Überzeugungen

Aktiv werden

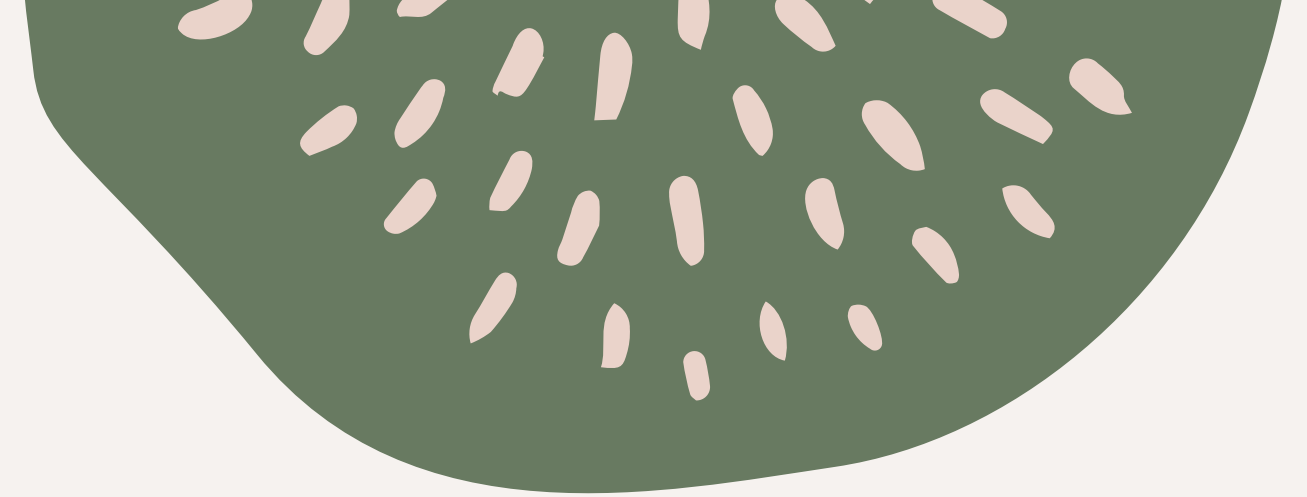
Angst in Mut verwandeln

Gemeinsam lernen

Multiplikator*in werden



Werte bei jedem Handeln im Blick behalten





Sprich mich an

LinkedIn

[Franziska Albers](#)

Mail

mail@franziskaalbers.de



„Die Zukunft ist nicht in Stein gemeißelt.
Aber man braucht Mut, sie zu gestalten.“

Adrian Lobe